

Nu ook in Winsum: freerunning!

Ben je gek op springen, rennen en salto's maken? Wil jij ook door middel van gymnastische technieken zoals flips en vaults over obstakels springen? Kom dan meedoen tijdens de freerunninglessen.

Vanaf april wordt freerunning ook in Winsum aangeboden. Freerunning is voor iedereen vanaf 8 jaar. Niet alleen voor jongens maar zeker ook voor meiden die van een uitdaging houden of gewoon lekker willen bewegen zonder teveel regels.

Vanaf di 2 april kun je via Winsum Beweegt meedoen aan de kennismakingscursus freerunning. De eerste groep start om 16.45 uur en de tweede groep om 17.45 uur. De lessen worden gegeven door Sander Wasser.

FREERUNNING

Turning Winsum

Terra Onderdendamsterweg, Winsum

Start: dinsdag 2 april

Tijd: 16.45 - 18.45

Leeftijd: 8+

Aantal: 10x

Kosten: € 15,-



Geef je nu op voor de cursus van 10 lessen via: winsumbeweegt@gmail.com

Na de zomervakantie wil Turning Winsum freerunning structureel gaan aanbieden. Ben je geïnteresseerd in deze lessen dan horen we dat graag z.s.m. Zodra de exacte tijden en locatie bekend zijn, geven we dit aan je door.

Voor (vrijblijvende) opgave voor freerunning via Turning Winsum na de zomervakantie kun je mailen naar: bestuur@turningwinsum.nl Graag naam en leeftijd vermelden.

Met sportieve groet,

Het bestuur van Turning Winsum

